Утверждаю
Директор школы:
Хуснутдинов Р.Х.

**Меню на 30 декабря 2025 г. Неделя 1 День 2**
**филиала МОБУ ООШ с.Умирово ООШ с.Килеево**
**МЕНЮ начальные классы, 1-4 кл, ММС 1-4 кл.,1-4 кл. СВО 1-4кл.**

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энерге-тическая ценность (ккал) |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| **Завтрак** | | | | | | |
| 461 | Биточки в томатном соусе | 90 | 8 | 12,5 | 10,7 | 190 |
| 173 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,73 | 5,9 | 39,46 | 245,57 |
| 285 | Чай с лимоном сахаром | 200 | 0,14 | 0,03 | 10,22 | 41,63 |
| | Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания | 60 | 4 | 0,6 | 33,0 | 152 |
| Итого за завтрак | | 500 | 20,87 | 19,03 | 93,38 | 629,2 |
| **Обед** | | | | | | |
| 51,00 | Салат из свеклы с яблоками | 60 | 0,60 | 3,00 | 5,00 | 51,00 |
| 63,00 | Суп картофельный с бобовыми | 200 | 6,42 | 3,61 | 26,83 | 167,14 |
| 302 | Птица тушеная в соусе | 200 | 16,56 | 14,49 | 16,41 | 259,7 |
| 283,00 | Чай с сахаром | 200 | 0,08 | 0,02 | 10,0 | 41 |
| | Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания | 60 | 4 | 0,6 | 33,0 | 152 |
| **Итого за обед** | | 720 | 27,66 | 21,72 | 91,24 | 670,84 |
| **Итого за день** | | 1220 | 48,53 | 40,75 | 184,62 | 1300,04 |
| **Цена: 1-4 кл.- 71,09р., ММС 1-4кл .-71,09р.;СВО 1-4кл. - 150,82р.** | | | | | | |

**МЕНЮ многодетные, 5-9 кл, СВО 5-9кл.**

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энерге-тическая ценность (ккал) |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| **Завтрак** | | | | | | |
| | | | | | | |
| 461 | Биточки в томатном соусе | 120 | 10,6 | 16,6 | 14,1 | 254 |
| 173 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 10,5 | 6,36 | 47,76 | 294,68 |
| 266 | Чай с лимоном сахаром | 200 | 0,14 | 0,03 | 10,22 | 41,63 |
| | Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания | 60 | 4 | 0,6 | 33,0 | 152 |
| Итого за Завтрак | | 560 | 25,24 | 23,59 | 105,08 | 742,31 |
| **Обед** | | | | | | |
| 51 | Салат из свеклы с яблоками | 100 | 1,0 | 5,0 | 8,3 | 85 |
| 63,00 | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 6,42 | 3,61 | 26,83 | 167,14 |
| 302 | Птица тушеная в соусе | 230 | 23,6 | 17,4 | 19,2 | 335 |
| 283,00 | Чай с сахаром | 200 | 0,08 | 0,02 | 10,0 | 41 |
| | Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания | 60 | 4 | 0,6 | 33,0 | 152 |
| Итого за обед | | 840 | 35,10 | 26,63 | 97,33 | 780,14 |
| Итого за день | | 1400 | 60,34 | 50,22 | 202,41 | 1522,45 |
| Цена: ММС-78,02р., СВО- 168,04р. | | | | | | |